

Helfende Hände Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden
Alerheim, Deiningen und Wechingen

Wer isst schon gern allein?

Genießen Sie mit uns ein Mittagessen
in geselliger Runde.

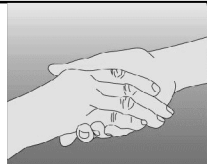
Auf Rädern zum Essen

**im Rieser Hof in Rudelstetten
jeweils Donnerstag 12 Uhr**

Und so funktioniert's:

- ▶ Übers Gemeindeblatt informieren wir Sie vorab über den Speiseplan des kommenden Monats.
- ▶ Die Gerichte kosten jeweils 6,90 € und werden für uns frisch gekocht.
- ▶ Sie melden sich jeweils telefonisch bis Mittwoch 18 Uhr bei Frau Besel an.
- ▶ Bei Bedarf werden Sie von unseren Helfern abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

Helfende Hände - Sieglinde Besel
Tel. 09081 - 24143 (Anrufbeantworter)
Mobil. 0151 - 10629018



Helfende Hände Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden
Alerheim, Deiningen und Wechingen

Wer isst schon gern allein?

Genießen Sie mit uns ein Mittagessen
in geselliger Runde.

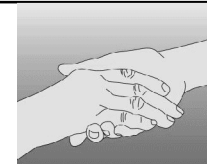
Auf Rädern zum Essen

**im Rieser Hof in Rudelstetten
jeweils Donnerstag 12 Uhr**

Und so funktioniert's:

- ▶ Übers Gemeindeblatt informieren wir Sie vorab über den Speiseplan des kommenden Monats.
- ▶ Die Gerichte kosten jeweils 6,90 € und werden für uns frisch gekocht.
- ▶ Sie melden sich jeweils telefonisch bis Mittwoch 18 Uhr bei Frau Besel an.
- ▶ Bei Bedarf werden Sie von unseren Helfern abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

Helfende Hände - Sieglinde Besel
Tel. 09081 - 24143 (Anrufbeantworter)
Mobil. 0151 - 10629018



Helfende Hände Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden
Alerheim, Deiningen und Wechingen

Wer isst schon gern allein?

Genießen Sie mit uns ein Mittagessen
in geselliger Runde.

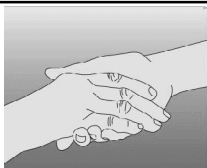
Auf Rädern zum Essen

**im Rieser Hof in Rudelstetten
jeweils Donnerstag 12 Uhr**

Und so funktioniert's:

- ▶ Übers Gemeindeblatt informieren wir Sie vorab über den Speiseplan des kommenden Monats.
- ▶ Die Gerichte kosten jeweils 6,90 € und werden für uns frisch gekocht.
- ▶ Sie melden sich jeweils telefonisch bis Mittwoch 18 Uhr bei Frau Besel an.
- ▶ Bei Bedarf werden Sie von unseren Helfern abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

Helfende Hände - Sieglinde Besel
Tel. 09081 - 24143 (Anrufbeantworter)
Mobil. 0151 - 10629018



Helfende Hände Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden
Alerheim, Deinigen und Wechingen

Haben Sie Lust auf ein paar Stunden in
geselliger Runde?

Kommen Sie zu unserem

„Mitanand“

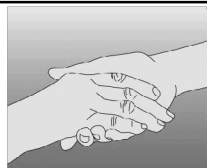
Im Trachtenheim in Deinigen
jeweils Montag von 14 - 17 Uhr

Wir treffen uns:

- ▶ zu einem gemeinsamen Kaffee oder Tee
- ▶ zu einem Wasser oder Bier
- ▶ zu einem guten Stück Kuchen
- ▶ zum mitanand vrzehla - von alten Zeiten
- ▶ zu einem unterhaltsamen Spiel
- ▶ zu einer Runde Karteln
- ▶ zum Stricken, Basteln, ...

Bei Bedarf werden Sie von unseren Helfern
abgeholt und wieder nach Hause gebracht

Helfende Hände - Sieglinde Besel
Tel. 09081 - 24143 (Anrufbeantworter)
Mobil. 0151 - 10629018



Helfende Hände Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden
Alerheim, Deinigen und Wechingen

Haben Sie Lust auf ein paar Stunden in
geselliger Runde?

Kommen Sie zu unserem

„Mitanand“

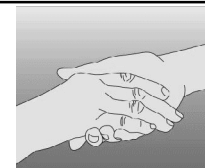
Im Trachtenheim in Deinigen
jeweils Montag von 14 - 17 Uhr

Wir treffen uns:

- ▶ zu einem gemeinsamen Kaffee oder Tee
- ▶ zu einem Wasser oder Bier
- ▶ zu einem guten Stück Kuchen
- ▶ zum mitanand vrzehla - von alten Zeiten
- ▶ zu einem unterhaltsamen Spiel
- ▶ zu einer Runde Karteln
- ▶ zum Stricken, Basteln, ...

Bei Bedarf werden Sie von unseren Helfern
abgeholt und wieder nach Hause gebracht

Helfende Hände - Sieglinde Besel
Tel. 09081 - 24143 (Anrufbeantworter)
Mobil. 0151 - 10629018



Helfende Hände Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden
Alerheim, Deinigen und Wechingen

Haben Sie Lust auf ein paar Stunden in
geselliger Runde?

Kommen Sie zu unserem

„Mitanand“

Im Trachtenheim in Deinigen
jeweils Montag von 14 - 17 Uhr

Wir treffen uns:

- ▶ zu einem gemeinsamen Kaffee oder Tee
- ▶ zu einem Wasser oder Bier
- ▶ zu einem guten Stück Kuchen
- ▶ zum mitanand vrzehla - von alten Zeiten
- ▶ zu einem unterhaltsamen Spiel
- ▶ zu einer Runde Karteln
- ▶ zum Stricken, Basteln, ...

Bei Bedarf werden Sie von unseren Helfern
abgeholt und wieder nach Hause gebracht

Helfende Hände - Sieglinde Besel
Tel. 09081 - 24143 (Anrufbeantworter)
Mobil. 0151 - 10629018