



**Helfende Hände**  
Mittleres Ries

Nachbarschaftshilfe für die Gemeinden  
Alerheim, Deiningen und Wechingen

## **Auf Rädern zum Essen**

### **Gemeinsamer Mittagstisch**

Rieser Hof in Rudelstetten, jeweils Donnerstag 12.00 Uhr

Datum	Gericht	Angemeldet
07. Februar 2019	Hähnchenkeule mit Pommes	
14. Februar 2019	Pichelsteiner Gemüsetopf m. Rinderbrust	
21. Februar 2019	Rinderbraten mit Knödel und Blaukraut	
28. Februar 2019	Jägerschnitzel mit Spätzle	

**Anmeldung jeweils bis Mittwoch 18.00 Uhr telefonisch**

**Sieglinde Besel, Tel. 09081-24143 (Anrufbeantworter), mobil 0151-10629018**